

# SISTERFIELDS.

## & Balance

### LE MATIN 8H30 - 11H30

#### Chia Pudding

Chia seeds, lait de soja, sirop d'agave, mangue, coco  
Ton boost d'oméga-3 pour toute la journée

#### Granola Bowl petit ou extra

Yaourt soja, granola, pommes, bananes, miel  
Ton allié gourmand

Option vegan avec sirop d'agave 

#### Overnight oat

Avoine, chia, lait de soja, yaourt soja, cannelle, miel, banane, dattes, noix, peanut butter  
De quoi tenir jusqu'au bowl de midi

#### Tartine Avocat

Pain de chez Breadstore, avocats, épices, tomates  
Un grand classique dont on ne se lasse pas

#### Tartine Avocat Oeuf

La Tartine Avocat avec un + protéiné  
On ne peut pas se le refuser

Saumon fumé + 3.00

Option sans gluten + 1.00 

### A MIDI 11H30 - 14H00

#### Sister Bowl

Riz noir, poulet grillé, patates douces et carottes rôties, concombre, tomates, sauce tahini-citron  
Nourrissant & équilibré, protéines et fibres pour une énergie durable toute la journée

#### Cozy Bowl

Quinoa, tofu mariné, patate douce et carottes rôties, concombre, avocat, sauce moutarde-citron.  
100 % végétal, riche en protéines & fibres, le bowl qui recharge ton corps en douceur et équilibre

#### Ocean Bowl

Riz jasmin, saumon fumé, edamame, mangue, concombre, tomates, avocat, sauce soja-gingembre  
Un boost d'oméga-3 et de vitamines qui nourrit le corps et le moral

#### Extras pour les bowls:

Oeuf + 2.00

Avocat + 3.00

Saumon + 3.00

#### Provenance des produits

- Saumon: (Nor/Pol/D)
- Poulet (CH)
- Oeuf (CH)

### A EMPORTER OU SUR PLACE

Nous sommes là pour vous informer sur les allergies et intolérances liées aux produits

sans gluten 

végan 

sans lactose 